



今回は、
無添加住宅の
天然素材を紹介している
動画だよ！



Youtube



無添加 ニュースレター

MUTENKA NEWS LETTER

無添加住宅®
2024年12月号

皆さん、今年もこの「無添加ニュースレター」を読んでくださり、本当にありがとうございました。今年は11月まで日中の暑い日が続いたりして、異常と言ってもいい気候でしたが、体調など崩されていませんか？また急に冷え込んできたりして、着るものにも迷ってしまいますね。でも何とか知恵を出し合って、この12月も健康に過ごして、気持ちのいい新年を迎えましょうね！

健康で安全な家を求めて 油に溶ける化学物質の怖さ その1

油に溶けるか、水に溶けるかーこの違いが、体内では大きな違いになります。体内複合汚染の原因物質は、そのほとんどが油に溶けるもので、人間は、油に溶ける物質を栄養だと思って自分の脂肪に溜めるのです。ちなみに、ホルムアルデヒドは水に溶けます。

畑や田んぼにまかれた農薬、PCB、ダイオキシンなどの大量の化学物質は、川から海に流れて海の生物に蓄積され、その食物連鎖の頂点に近いマグロや鯨の脂肪の中にはこれらの物質が相当溜まっています。それを最後に人間が食べるので、私たちの体内の脂肪にはこの種の化学物質がいっぱいなのです。

妊娠した女性は、胎盤を通して赤ちゃんに栄養を与えなければいけません、そのとき母親の胎内の脂肪に混ざった化学物質も赤ちゃんの体に入ります。また、それだけではなく、その親子が住んでいる家の有機溶剤も同じように体内に侵入していきます。

断定することができないとしても、これは必ず何らかの影響はあるはずで、繰り返しになりますが、これらの物質は全部、脳神経に影響する物質なので、これは本当に大変なことなんです！

無添加住宅®にお住いの皆様にご提案！

しっくいに塗る
バリア塗料が
できました！

外部塗り壁防汚剤

そとかべバリア



※上記施工例は、「そとかべクリナー」洗浄後、「そとかべバリア」を施工しております。

美観復活！

そとかべバリア4つのメリット

カビ・コケ等の汚れを根元から落す

「そとかべバリア」は強アルカリ性でカビやコケなどを根元から落します。

建物が汚れにくく美観が長持ち

汚れを根元から落す上に、疎水性を与えて長期に渡り汚れを防止します。

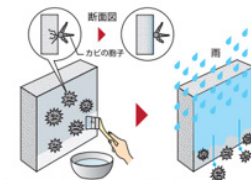
施工はスピーディーで低コスト

リフォームに比べ、施工は短時間で低コスト。日常生活に支障はありません。

人にも環境にも優しい素材です。

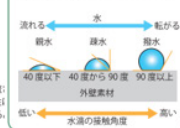
人や環境に優しい素材を使用し、シックハウスの方にも安心です。

●汚れ落としの仕組み



※ 親水・疎水・撥水の違い

親水・疎水・撥水とは、いずれも撥水の状態を表しますが、一般的には、右図のように水滴の接触角の違いで呼ばれています。疎水は撥水の水はけの良さと親水の洗浄性能(水が壁から流れること)の両方の特性を持ち合わせています。



1㎡ 無料 お試しキャンペーン実施中！

※汚れが落ちる際には一定期間必要になります。詳しくは下記担当者にお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまで



Pino House
株式会社ピノハウゼ

〒285-0846 千葉県佐倉市上志津 964-6
千葉県知事 許可(般-4)第55618号

☎ 0120-010-417

【お電話受付時間】9:00~18:00 ※水曜定休

無添加住宅のご相談もお気軽にどうぞ！

🌐 <https://pino-hause.com/>

住まいと健康を科学する-16

無添加住宅が目指すのは、「100年以上住み続けられる家」なんです。とっても分かりやすいですね。しかもこのことは地球環境にもいい影響を与えるんです。自然素材というものが持つ、本当のパワーが知られるようになってきました。

※聞き手は無添加住宅の吉川真生「むてんがびと全国版vol.2」より一部修正・加筆して抜粋



北海道大学 環境健康科学
研究教育センター
池田敦子 特任教授

吉川 日本では数千万円もする住宅が、数十年でもう土地にしか価値がないって言われます。

池田 はい、それは仕組みそのものが間違っているからですね。

吉川 もう、悪循環ですね。

池田 循環と言えば、サステナブルという考え方です。

吉川 最近よく耳にしますね。

池田 プラスティック製品がだんだんと排除されるようになり、廃棄物が環境を汚すことが知られてきました。

吉川 そこで自然素材の出番ですね。

池田 はい、その通りです。これ以上、地球環境を壊してしまうことは許されませんし、子どもたちのために…ということを真剣に考えなければ大変なことになってしまいます。

吉川 本当にそうですね！

次号に続く



ぱぱっと1品! 「バジル風味のキャロットラペ」

4人分

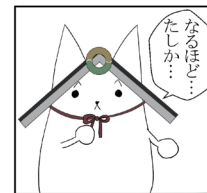
材料

- にんじん……………1本
- 玉ねぎ……………1/2個
- ★オリーブ油……………大さじ2
- ★バジルペースト……………大さじ2
- ★にんにくチューブ……………1cm
- ★レモン汁……………小さじ1
- ★塩コショウ……………適量

作り方

- ①にんじんはピーラーで、玉ねぎは包丁で薄くスライスし、ざるに入れる。鍋で沸かしたお湯を回しかけ、粗熱が取れたら軽くしぼる。
- ②☆をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ③ボウルににんじんと玉ねぎを入れ、タレとからめる。冷蔵庫で冷やしながら味をなじませてできあがり！

4コマ漫画 / むてんがゆく!



エンタメ情報 DVD

『ダイ・ハード』
1988年公開



実はこれ、クリスマス
アクション映画なんです!

暮らしのアイデア!

お掃除の前に物を減らそう! 楽に続く「捨て活」ルール

新しい年を迎えるタイミングは気になる場所を片付けるチャンス。ひとつ手放すごとに、おうちも気持ちもぎっとスッキリするはず! 家族の笑顔が増える「捨て活」、始めてみませんか?

□詰め込むより間引いてみて!

少しの間間もムダなく、できるだけ多くの物を詰め込むことが収納だとなつていまいか。でも収納=取り出しやすく置く、と意識を変えるところからスタートしましょう。物が少ないと家族も定位置を覚えてくれるし、ストック管理もしやすく、お掃除も簡単! いいことづくめです。手始めに、使っていない物から捨ててみて。1日〇個捨てる、今日はこの引き出しを片付けるなど、スモールステップで進めていきましょう。

□「捨て活」を習慣にしよう

『二度と散らからない家』は理想ですが、家族のライフステージの変化とともに家の中の物も配置も変わっていくのは仕方ないことです。家の中が乱雑になる一番の理由は「ちょい置き」の積み重ね。その理由を探してみましょう。「定位置がないから?」「捨てる場所まで遠いから?」「いるいらないを判断するのが億劫だから?」自分や家族の行動パターンを意識してみるとヒントになります。毎週ゴミ収集日に合わせて捨てられる物はないか見渡したり、学期ごとに子どもと学用品を整理したり、フリマや譲渡会を利用したり、捨てサイクルを家仕事に組み込むと◎。

□完璧を目指さない方がきれいが続く

どんなにおしゃれに整った家にも、手付かずのスペースはあるはず。それが最近SNSで話題の「魔窟」です。すっきりした生活空間をキープするためにも、いる・いらないの中間「使っていないけど捨てたくない」物を置く場所を確保してみるのもアリです。部屋の一部や生活空間から目に入りにくい死角でOK。捨てられない&捨てたくない気持ちとうまく付き合うことで日々の捨て活も無理なく続きますよ。